



Aspekte der Psychologie (für die 12. Klasse)

Das zweistündige Fach wird im Schuljahr 2023/24 erstmals an unserer Schule angeboten und beschäftigt sich mit folgenden Themen

Selbstmanagement:

Es werden Lernstrategien, Lesetechniken, Lernumfeld und physiologische Aspekte des Lernens betrachtet.

Emotional belastende Situationen bewältigen:

Komponenten und geschlechts- sowie kulturbedingte Unterschiede von Emotionen werden verdeutlicht. Modelle zur Emotionsregulation werden erläutert und Stressbewältigungsstrategien eingesetzt.

Wertschätzende Kommunikation:

Sie lernen verschiedenen Theorien der Kommunikation kennen.
Reflexion der eigenen Kommunikation und Grundhaltung.

Personenwahrnehmung und Einstellung hinterfragen und Vorurteile abbauen:

Wahrnehmungseffekte und –fehler,
kulturbedingten Unterschieden begegnen
Merkmale von Vorurteilen kennenlernen